

## Sommerferien-Asthmaschulung vom 30.07. bis 03.08. 2018 in der Kinderklinik Erlangen

Die Peak-Flow-Protokolle sollen vor der Schulung mindestens eine Woche lang zweimal täglich ausgefüllt werden.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Peak-Flow-Meter und –Protokolle, das Notfall-bzw. Bedarfsspray, Schreibsachen, etwas für die Pause!

**Treffpunkt: Foyer der Kinderklinik**

**Schulungsalter: je nach Rückmeldungen**

Zeit	Montag, 30.07.18	Dienstag, 31.07.18	Mittwoch, 01.08.18	Donnerstag, 02.08.18	Freitag, 03.08.18
<b>Kinder/Jugend- schulung</b>	Kennen lernen Lungendetektiv Peak – Flow- Messung, wie funktioniert die Atmung? Was passiert beim Asthma? <b>Medikamente alle            mitbringen!!!,            Inhalation</b> Selbsthilfetechniken Entspannung <b>15:00-18:00</b>	Wiederholung der Medis und wo sie wirken; Inhalation; Atemtechniken, Auslöser und Auslöser Vermeidung, <b>Notfallplan</b>  <b>15:00 – 18:00</b>	Wdh. Auslöser und Auslöser Vermeidung  Inhalation Selbsthilfetechniken  Notfallplan Entspannung  <b>15:00-18:00</b>	<b><u>Sport und Asthma</u></b>  Selbsthilfetechniken Notfallplan Entspannung  <b>15:00-18:00</b>	Rollenspiel Wiederholung Inhalation, Selbsthilfetechniken, Notfallplan Abschluss ☺  <b>15:00-18:00</b>

<b>Elternschulung</b>	<b>15:00-18:00</b> <b>Was ist Asthma,            Medikamente,            Inhalation,            Selbstwahrneh-            mung, Peak-Flow-            Meter</b>	<b>15:00-18:00</b> <b>Auslöser, Auslöser-            vermeidung,            Asthma und Sport,            Notfallplan</b>			
-----------------------	--	---	--	--	--