

Sommerferien-Asthmaschulung vom 12.08. bis 16.08. 2019 in der Kinderklinik Erlangen

Die Peak-Flow-Protokolle sollen vor der Schulung mindestens eine Woche lang zweimal täglich ausgefüllt werden.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Peak-Flow-Meter und –Protokolle, das Notfall-bzw. Bedarfsspray, Schreibsachen, etwas für die Pause!

Treffpunkt: Foyer der Kinderklinik

Schulungsalter: je nach Rückmeldungen

Zeit	Montag, 12.08.19	Dienstag, 13.08.19	Mittwoch, 14.08.19	Donnerstag 15.08.19	Freitag, 16.08.19
Kinder/Jugend- schulung	Kennen lernen Lungendetektiv Peak – Flow- Messung, wie funktioniert die Atmung? Was passiert beim Asthma? Selbsthilfetechniken Medikamente mit- bringen Inhalation Entspannung 15:00-18:00	Wiederholung der Medikamente, wo und wie sie wirken!!! Medikamente alle mitbringen!!! Wiederholung der Inhalation; Auslöser und Auslöser Vermeidung Atemtechniken, Notfallplan	Wiederholung Auslöser und Auslöser Vermeidung Inhalation Selbsthilfetechniken Entspannung	Sport und Asthma Inhalation Selbsthilfetechniken Notfallplan	Rollenspiel Wiederholung Inhalation, Selbsthilfetechniken, Notfallplan Abschluss ☺
		15:00 – 18:00	15:00-18:00	15:00 – 18:00	15:00-18:00

<u>Elternschulung</u>	15:00-18:00 Was ist Asthma, Medikamente, Inhalation, Selbstwahr- nehmung, Peak- Flow-Meter	15:00-18:00 Auslöser, Auslöser- vermeidung, Asthma und Sport, Notfallplan			
------------------------------	---	--	--	--	--