

Asthmateam in der Kinder- und Jugendklinik

Leiter: Dr. med. Volker Melichar



Kinder- und Jugendklinik Asthmateam

Loschgstraße 15, 91054 Erlangen
Tel.: 09131 85-33118/-33119

Leiter des Asthmateams

Dr. med. Volker Melichar
Tel.: 09131 85-33735

Sporttherapeutinnen

Karla Plöger-Trinczek, Karin Schellenberger
Tel.: 09131 85-36876
Fax: 09131 85-33113
ki-asthma@uk-erlangen.de
www.uk-er.de/asthmateam

Elternselbsthilfegruppe

Mechthild Gimlik-Bröse
Tel.: 0911 4801329

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen



KI 567-507068_Vers. 05/15

Universitätsklinikum
Erlangen





Ambulante Atemtherapie und Sport

Einmal pro Woche bietet das Asthmateam der Kinder- und Jugendklinik des Universitätsklinikums Erlangen Sport- und Asthmatherapie für Kinder im Alter von 2 bis 16 Jahren an.

Ziele der Sporttherapie:

- Vermeiden von Anstrengungsasthma
- Anwendung von Selbsthilfetechniken
- Einüben der richtigen Atemtechnik bei Belastung
- Verbesserung der Thoraxbeweglichkeit
- Entspannungstechniken

Ambulanter Adipositasport

Einmal pro Woche werden Schwimmen und Sport in der Halle angeboten.

Ziele:

- Spaß an der Bewegung
- Veränderung des Bewegungsverhaltens im Alltag
- Förderung der eigenen Stärken
- Ausgleich von körperlichen Schwächen
- Essverhalten, Gewichtsreduktion

Die Kurse finden in Erlangen und Nürnberg statt und werden in der Regel von den Krankenkassen unterstützt.

Ambulantes Asthmaverhaltenstraining für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren und deren Eltern/Erziehungsberechtigte

Das Asthmaverhaltenstraining soll Kindern und Jugendlichen mit Asthma bronchiale und den Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit der Krankheit vermitteln.

Inhalte der Schulungen sind:

- medizinische Informationen
- Auslöser- und Anfallsvermeidung
- medikamentöse Therapie
- nicht medikamentöse Techniken zur Selbsthilfe
- psychosoziale Aspekte

Trainingsziele sind bessere Lebensqualität, Spaß an Bewegung und Sport sowie Sicherheit beim Verhalten im Notfall.

Das evaluierte Schulungsprogramm der AG Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V. wird durch ein fachübergreifendes Team geleitet. Die Schulungen umfassen fünf Termine für die Kinder und Jugendlichen und drei Termine für die Eltern parallel zur Kinder- und Jugendschulung.



Ambulante Familienschulungen für Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Die Schulungen werden an drei Terminen angeboten. Davon sind zwei Termine mit den Kindern und ein Termin ohne die Kinder.

Die Schulungsinhalte für die Eltern entsprechen den vorher genannten des ambulanten Asthmaverhaltenstrainings.

Für die Kinder stehen Inhalation, Peak-Flow-Meter-Messung und Atemtherapie mit Erlernen der atemerleichternden Körperstellungen im Vordergrund.

Als Alternative zum ambulanten Asthmaverhaltenstraining werden in Berchtesgaden zweiwöchige Asthmacamps für Kinder ab 9 Jahren ohne Eltern und Familiencamps angeboten.

Ansprechpartnerin für Camps:

Mechthild Gimlik-Bröse
Tel.: 0911 4801329
Mobil: 0171 2815842
asthmacamp@web.de