



PI Schulungsplan Asthmaschulung (AVT) für Kinder

Patienteninformation

Zielgruppe: Kinder zwischen 5 und 10 Jahren
 Dauer: 3 Tage, ca. 5 Stunden (je nach Größe der Gruppe)
 Uhrzeit: 13:00-18:00 Uhr (Im Vorfeld findet ein Telefonat mit der Familie statt)
 Treffpunkt: Foyer der Kinderklinik

Tag:	Kinderschulung	Elternschulung
Tag 1	Kennenlernen Selbstwahrnehmung Peak – Flow- Messung (bitte mitbringen) Atemfunktion Asthmagrundlage Medikamente (bitte alle Medikamente und Inhalationshilfen mitbringen) Inhalationstraining, Atemtechniken Entspannung, Dehnlagen	Tag 1 nur Kinderschulung
Tag 2	Wiederholung Hilfreiche Routinen im Alltag Inhalationstraining Auslöser und ihre Vermeidung Notfallplanerklärung: Selbsthilfetechniken Entspannung	Kennenlernen Fragen sammeln Atemfunktion Peak – Flow- Messung Asthmagrundlage Medikamente Inhalation
Tag 3	Wiederholung Hilfreiche Routinen im Alltag Inhalationstraining Sport und Asthma Erlernen von Strategien anhand von Rollenspielen Gemeinsamer Abschluss	Wiederholung Auslöser und ihre Vermeidung Notfallplan und Selbsthilfetechniken Sport und Asthma Fragen klären Gemeinsamer Abschluss

Wichtig: Die Peak-Flow-Protokolle sollen vor der Schulung mindestens eine Woche lang zweimal täglich (morgens und abends) geführt werden.

Bitte zu allen Terminen mitbringen: Peak-Flow-Meter und –Protokolle (falls vorhanden), Inhalationshilfen (falls vorhanden), Asthmamedikamente, Schreibsachen, Verpflegung.